

Sammy Feys droomt van eremetaal op EK reddend zwemmen

DE PANNE Na een uitstekende prestatie op het BK reddend zwemmen in Oostende, met titels op drie onderdelen, legt Sammy Feys (17) uit De Panne de laatste hand aan de voorbereiding van zijn allerlaatste Europese jeugdkampioenschappen in Ierland. Twee maanden later vliegt Sammy naar de andere kant van de wereld om een droom in vervulling te zien gaan: deelnemen aan het WK in hét mekka van de sport: Australië.



Sammy in actie tijdens het Belgisch kampioenschap deze zomer in Oostende, waar hij de titel veroverde op drie onderdelen. (Foto Stef Feys)

De prestaties van Sammy gingen al het hele seizoen in stijgende lijn, zijn resultaten in Oostende waren dan ook geen grote verrassing. “De Belgische kampioenschappen verliepen inderdaad naar wens”, aldus Sammy. “De weersomstandigheden waren bij momenten episch, in die mate dat

de wedstrijd zelfs even werd stilgelegd om te wachten op rustiger weer. Heerlijk, want zo kon ik in een woelige zee en met prachtige golven aan de start komen van een van mijn beste onderdelen, de Ocean Man (combinatie van zwemmen, lopen, boarden en surfski, red.), die ik ook won. Daarna

won ik ook nog de titel in de surfski (kajak, red.) en de surfrace (zee-zwemmen, red.)”

Daarna stond alles in het teken van het EK. “Zondag 9 september vertrek ik naar Limerick in Ierland, waar het jeugdkampioenschap een dag later begint met de wedstrijden in het zwembad. Na

twee slopende dagen in het zwembad verhuist het kampioenschap naar Kilkee voor de Oceanproeven. Daar begint voor mij het grootste deel van van m'n toernooi. Ik neem deel aan mijn beste onderdelen, waaronder de Surfski, Boardrace en Ocean Man.”

“Ik kijk echt enorm uit naar dit

tornooi en droom van eremetaal. Ik heb er, samen met mijn vader, alles aan gedaan om perfect voorbereid aan de start te komen, dus een medaille in een of meerdere onderdelen behoort zeker tot de mogelijkheden. Ik ben meer ervaren en voel me fysiek 100 procent. Maar toch is voorzichtigheid nog steeds geboden. Alles moet tijdens de wedstrijd nog steeds in de goeie plooi vallen. Op wedstrijden weersomstandigheden heb je immers geen vat”, aldus Sammy.

MEKKA

Na vijf slopende wedstrijddagen keert Sammy op 16 september terug naar huis voor de voorbereiding van het laatste hoogtepunt van dit seizoen én van zijn carrière bij de jeugd. “Het WK in Adelaide zal voor mij het sluitstuk vormen bij de jeugdreksen aangezien ik in november 18 word. Daar deelnemen is een jeugd-droom die werkelijkheid wordt. Het toernooi zal gelijkaardig verlopen als het EK, maar wel met een groter aantal atleten en dus een veel hoger niveau. Maar ook daar zal ik er alles aan doen om goed voor de dag te komen”, besluit Sammy. (JGO)

Zusjes Massey Europees kampioen U18 drie tegen drie

OOSTENDE De tweelingszussen Billie en Becky Massey hebben in het Hongaarse Debrecen het Europees kampioenschap drie tegen drie bij de U18 gewonnen. In de finale wonnen ze vlot van Frankrijk. De nieuwe basketbaldiscipline wint steeds aan populariteit en geniet ook bij de basketbalfederaties van veel aandacht, zodat telkens sterke teams afgevaardigd worden.



We zien v.l.n.r.: Becky Massey, Eva Hambursin, Alice Bremer en Billie Massey. (Foto FIBA)

“Het was mijn eerste ervaring met het drie tegen drie”, opent Becky Massey, die op het toernooi de meeste punten scoorde en daardoor ook tot MVP gekroond werd. “En ik vond het echt geweldig. Het toernooi was heel goed georganiseerd en er hing een leu-

ke sfeer. Het is ook iets totaal anders dan vijf tegen vijf, maar ik heb er volop van genoten.”

“De finale was eigenlijk de gemakkelijkste wedstrijd van het hele toernooi. Frankrijk was verward in defensie aan de match begon-

nen, waardoor wij wel heel gemakkelijke scores hadden en vlot tot 12-0 uitliepen. De gouden medaille pakken, deed ongelofelijk veel deugd. Het grote verschil met een gewone basketbalwedstrijd met vijf is dat het spel nooit stil-

ligt. Je blijft maar spelen, er is geen tijd om te twijfelen. Er is ook veel meer ruimte omdat je maar met zijn drieën bent, al duurt een aanval ook maar 12 in plaats van 24 seconden. Je moet heel snel beslissen wat je doet.”

Dat wordt ook door zus Billie beaamt. “Het is totaal anders dan een gewone basketbalwedstrijd”, vult Billie aan. “Je hebt veel meer vrijheid om te spelen. Ook het feit dat je buiten aan het basketten bent, geeft het nog iets extra's. In de finale hebben we de Fransen gewoon weggespeeld. Het ging veel eenvoudiger dan we ooit hadden durven dromen. Je moet de hele tijd wel enorm gefocust blijven. Als er iets fout gaat en je laat je kopje even hangen, dan krijg je meteen een score om de oren. Dat was de grote fout die Frankrijk maakte, terwijl bij ons echt alles lukte.”

GEEN EERSTE SCHOOLDAG

Door het EK misten de zusjes Massey hun eerste schooldag, al waren ze daar niet rouwig om. “Dat zal dit schooljaar wel meer gebeuren”, lacht Becky. “We spelen met Sint-Katelijne-Waver ook de Europese competitie, dan ben je altijd enkele dagen weg. Maar we hebben het geluk op een topsportschool te zitten en daar zijn ze dat wel gewoon.” (BV)