

## Bronzen medaille voor Sammy Feys

**DE PANNE** In Ierland vond het EK Reddend Zwemmen plaats. Sammy Feys (17) trad er voor de laatste keer aan in de jeugdcategorie. Hij startte in tien onderdelen, waarbij hij acht keer de A-finale haalde. Dat leverde hem een bronzen medaille op, al zat er volgens zijn vader Stefaan – mits iets gunstiger omstandigheden – zeker meer in.



Sammy Feys behaalde een verdienstelijke derde plaats. (Foto SF)

Na enkele dagen zwembadproeven, met onder andere een mooie vierde plaats met de gemengde aflossingsploeg in de Pool Lifesaver Relay, begon het toernooi echt met de open waterproeven. “Sammy moest aantreden in zijn favoriete onderdeel, de Surfski. Daarin wist hij zich makkelijk te kwalificeren voor de finale”, legt Stefaan uit. “Het gebrek aan golven zorgde ervoor dat de explosieve sprinters uit vooral de Angelsaksische landen, beter uit de verf kwamen. Hierdoor ontglipt hem de verwachte medaille.”

De dag nadien mocht Sammy wel op het podium. “In de Ocean Lifesaver Relay won Sammy samen met de aflossingsploeg (met Bo Van de Plas, Chloë Porton en Robbe Wilmots) na een mooie remonte. Hij startte vanuit zesde

positie en wist op te schuiven naar het podium. Zo wint Sammy voor het tweede jaar op rij een bronzen medaille”, aldus Stefaan. “In de Board Rescue Race strandde Sammy samen met Robbe op een vierde plaats. Verder volgden nog individuele A-finales in de Board Race en de Ocean Man en met de aflossingsploeg voor de Ocean Man Relay.”

Dat geen enkele van die finales extra eremetaal opleverde, heeft te maken met de wedstrijdstandigheden. “De Britse en Ierse atleten hebben tijdens de onderdelen in open water één groot voordeel. Ze voelen zich een stuk beter in hun sas in het koude water, dat slechts 15 graden meet. Maar goed, ondanks alles kan Sammy terugblikken op een geslaagd toernooi.” (JGO)

## “De lat ligt hoger”

**TRAINER DAMIEN WEISE KOESTERT AMBITIES MET ROSC**

**OOSTENDE** ROSC-waterpolo is het nieuwe seizoen gestart. Trainer Damien Weise is ambitieus, want voor dit seizoen wordt de lat hoger gelegd dan louter het behoud. ROSC wil met twee ploegen scoren.

“Dit seizoen zijn we inderdaad met twee ploegen gestart, één nieuwe ploeg in vierde klasse en één in tweede nationale, die het behoud kon verzekeren”, vertelt de ROSC-hoofdtrainer. “Dit seizoen ambiëren we de middenmoot met beide ploegen. Ons tweede team is nieuw, we weten niet wat we mogen verwachten. Het is ons reserventeam, aangevuld met oudere spelers, die fit willen blijven, maar die het niet zien zitten om nog drie keer per week te trainen.”

“Er zijn talentvolle jongeren bij die competitie-ervaring moeten opdoen in het vooruitzicht van de stap naar het eerste team. We kunnen daarvoor putten uit een groep van twintig spelers. Voor de eerste ploeg hebben we dertien volwaardige basisspelers. Halfweg de zomer zijn we gestart met de voorbereiding, vooral fysieke trainingen. De jongste weken wordt vooral het accent gelegd op tactiek.”

### ERVARING EN TALENT

Het voorbije weekend werd een toernooi georganiseerd met rechtstreekse concurrenten, Tielt en Aalst. “Het was positief, want we hebben dat toernooi gewonnen”,



Coach Damien Weise: “Met beide teams ambiëren we de middenmoot.” (Foto FRO)

vervolgt Damien. “Ik hield er een goed gevoel aan over. Stijn Beirens speelde vorig seizoen bij Brugge, in de super liga, en die is terug van weggeweest.”

Hij is een versterking van de kern, die we konden samen houden. We hebben een prima mix van ervaring en talentvolle jongeren. We rekenen nog op de ervaring van Tom Callebout, Kris Hendrickx, Kurt Vandesompele en Tim Devlies en zijn overtuigd dat ons jong geweld met Alec Vanzundert, Wouter en Jeroen Michiels, die vorig jaar kampioen van België waren met de U17, ook goed zal meedraaien.”

“We hebben veel vertrouwen in onze doelman, Wouter Michiels, ook nationale doelman van de

jeugd. We hopen de middenmoot te halen. Wij moeten zoveel mogelijk punten pakken. Het wordt een spannend seizoen. Onze studenten trainen tijdens de week in Gent of in Antwerpen. Op vrijdag trainen we samen, om op zaterdag te kunnen knallen.”

### CLUBGESCHIEDENIS

Zaterdag werd er clubgeschiedenis geschreven. Voor het eerst kwam de ‘nieuwe’ herenploeg waterpolo in actie tijdens de beker van de Belgische B competitie tegen Charleroi. Op wilskracht werd de match met 13-10 gewonnen. We zagen een team met potentieel, dat enkel nog olie mist om goed ingesmeerd en ingespeeld te raken op elkaar. (FRO)



## Emma Plasschaert behaalt brons op medalrace in het Japanse Enoshima

**OOSTENDE** Na een vierde plaats in de medalrace behield Emma Plasschaert haar derde plaats in de eindstand van de WorldCup-Series in het Japanse Enoshima, de locatie van de Olympische Spelen 2020. Emma Plasschaert (VWV Inside Outside Oostende) vatte de medalrace in derde positie aan. Door onvoldoende wind stelde de organisatie drie uur de medalrace uit. Uiteindelijk kwam er een klein briesje van vier knopen wind. Emma Plasschaert nam een dramatische start, want ze werd net op het startsignaal gevlagd zodat ze een 360 graden penalty moest nemen. Wanneer ze het strafondje afgewerkt had, was iedereen al weg. Er volgde dus een intense achtervolging. Emma Plasschaert nam resoluut de rechterkant van de baan en dat bleek de juiste keuze te zijn. Aan de indewindse boei was ze al naar de zevende plaats geklommen. Geleidelijk vaarde ze naar de vierde plaats in de medalrace. Zo hield ze ook de Britse Hannah Snellgrove achter zich, die een bedreiging vormde voor een podiumplaats. Anderzijds kon ze zelf het zilver van de Zweedse Josefin Olsson niet meer aanvallen want zij eindigde als tweede in de medalrace en tweede in de eindstand.

De Nederlandse Olympisch kampioene Marit Bouwmeester won de World Cup Series, wereldkampioene Emma Plasschaert werd derde. Dit is een knap resultaat na een moeilijke week met heel weinig wind. Hierdoor werden slechts zeven van de tien wedstrijden gevaren. Emma Plasschaert behaalde in de vijf jongste WorldCup-wedstrijden vier keer het podium. In die periode won ze brons op het EK en goud op het WK. Het Belgisch team blijft nog trainen in Enoshima om deze Olympische locatie zo goed mogelijk te leren kennen. (PR)