

PANNENAAR IN DE KIJKER: SAMMY FEYS

Sammy Feys is een jong talent van bij ons. Hij sprokkelde de afgelopen jaren heel wat medailles bij elkaar in de redderssport.

Sammy Feys is 17 jaar en studeert Electromechanica aan het VTI in Veurne. Hij won in juni 2016 tijdens de jaarlijkse sportlaureatenviering al de trofee voor beloftevolle jongere. We zijn benieuwd naar wat deze jonge atleet de komende jaren nog in petto heeft ...

HOE LANG BEN JE AL MET JE SPORT BEZIG?

Op mijn 3 jaar ben ik beginnen zwemmen. Ik deed dit in de zwemschool van Middelkerke, onder leiding van Georges Vanden Abeele. Daarna nam ik deel aan zwemwedstrijden. Op die manier kon ik mijn zwemniveau naar een hoger niveau tillen. Ik zwom vrije slag, voornamelijk de lange afstanden. Vanaf mijn 7 jaar stapte ik over naar reddend zwemmen bij het Flanders Coast Lifesaving Team in Middelkerke.

WAAR IS REDDEND ZWEMMEN ALS SPORT ONTSTAAN?

De sport komt hoofdzakelijk overgewaaid uit Australië en Nieuw-Zeeland. Deze landen zijn omringd door oceanen en hebben al sinds het begin van de 20ste eeuw goed uitgebouwde strandreddingsdiensten. Uit hun redderstrainingen is de redderssport eigenlijk ontstaan. Op vandaag behalen Australië en Nieuw-Zeeland vaak medailles. Ook Zuid-Afrika, de Verenigde Staten en Japan zijn grote spelers. In Nederland en België raakt reddend zwemmen nu meer en meer bekend.

WAT VIND JE ZO LEUK AAN DE REDDERSSPORT?

Het fysieke spreekt mij enorm aan. Het beheersen van skills zoals het zwemmen in zee, 'golven nemen' vind ik echt plezant. Ik leef me echt uit in het water.

WELKE SPECIALITEIT HEB JE IN DE REDDERSSPORT?

Ik leg mij vooral toe op open water proeven: Oceanman, Board race en Surf ski race. In het zwembad zijn mijn sterkste nummers de Superlifesaver en het hinderniszwemmen.

TRAIN JE VAAK?

Ik train 14 tot 20 uur per week.



ALS JE EEN ATLEET BENT IN DE REDDERSSPORT, BEN JE DAN OOK REDDER?

Ik werk in de vakanties als redder in het zwembad van Koksijde. Dit jaar ben ik ook bezig met de opleiding redder aan zee.

BEOEFEN JE JE SPORT VOORNAMELIJK IN BELGIË OF GA JE OOK NAAR HET BUITENLAND?

Ik beoefen mijn sport voornamelijk in België, maar toch ga ik tussen de 5 à 10 keer per jaar naar het buitenland: meestal naar Nederland en Frankrijk, soms naar Groot-Brittannië, Duitsland en Italië.

REIS JE ALLEEN NAAR HET BUITENLAND?

Mijn ouders gaan meestal mee. Mijn moeder is official (iemand die meehelpt om wedstrijden in goede banen te leiden) en mijn vader is mijn coach. Mijn zus Loeka, gaat bij de verre verplaatsingen tijdens het schooljaar niet mee. Mijn zus is trouwens ook een fervent beoefenaar van de redderssport. Zij heeft afgelopen zomer Belgisch goud behaald op de Oceanman, Board race en Surf race.

IS HET EEN DURE SPORT?

Ja, mijn zwemkledij, board en surf ski (een 5,60 m lange zeekayak) kosten toch wel wat geld. Het meeste betaal ik zelf, maar ik heb ook enkele sponsors. Soms verdien ik wat bij een wedstrijd. Als we met het nationale team gaan, dan worden verplaatsingen en logies betaald door de federatie, Redfed.

WELKE MEDAILLES WON JE AL?

Ik won door de jaren heen al verschillende medailles in

de categorie Oceanman, Board race en Surf ski race. Ik behaalde in 2015 op het BK Kadetten als eerstejaars meteen een eerste plaats in Oceanman en Board race. In 2016 was het goed raak en behaalde ik 3 Belgische titels in Oceanman, Board race en Beach flags. Zo werd ik geselecteerd voor de nationale Elite Kern voor de Wereldkampioenschappen in Nederland. Daar deed ik een pak wedstrijdervaring op. Mijn zelfvertrouwen kreeg een boost door de twee finales die ik er behaalde, als één van de jongste deelnemers bij de junioren (15-19 jaar). Dit voorjaar nam ik een sterke start in open water. Op de internationale wedstrijd in Colmar behaalde ik een overwinning op de Board Race en een derde plaats op de Ocean Man. Ik werd tweede in het algemeen klassement. Na een stevige stage in Zuid-Frankrijk behaalde ik half juni de overwinning op de Long Distance Oceanman in Nederland, in de open categorie. Deze wedstrijd omvat 2 km zwemmen, 6 km boarden, 9 km surfski en 3,5 km hardlopen. Op de Belgische Kampioenschappen in Butgenbach behaalde ik in het onderdeel Surfski een gouden medaille en op het EK Reddend zwemmen in Brugge en Oostende in september won ik een bronzen medaille in het surfskiën, mijn mooiste medaille tot nu toe.

WAT IS JE ULTIEME DROOM?

Ik zou heel graag een gouden medaille halen op de Wereldkampioenschappen in Australië in november 2018. Ik zal daar deelnemen aan de disciplines Surf ski en Board race.

WIL JE HIER LATER JE BEROEP VAN MAKEN?

Moest dit kunnen, dan zou ik dit natuurlijk graag doen. Maar ik ben realistisch, ik ben al blij als ik mijn sport zo lang mogelijk kan volhouden en er vooral plezier aan beleef.

Veel succes!

REDDEND ZWEMMEN

Reddend zwemmen is een multidisciplinaire en gevarieerde sport.

Lifesaving open water:

Individuele proeven

- Surf race (zwemproef)
- Board race (zittend of liggend op een board een parcours rond boeien afleggen)
- Beach flags (elke atleet moet een beach flag veroveren – er is steeds 1 beach flag minder dan het aantal atleten)
- Beach sprint (een loopspurt blootsvoets op het zand in een afgebakende baan)
- Surf ski race (met de surf ski een parcours rond 3 boeien afleggen)
- Oceanman/oceanwoman (vier proeven na elkaar: zwemmen, board, surf ski en lopen)

Teamproeven

- Rescue tube rescue (wedstrijd voor teams van 4 atleten die een slachtoffer redden)
- Beach relay (een aflossings-loopwedstrijd - 4 x 90 m - voor teams van vier atleten)
- Oceanman relay (elke atleet voert een onderdeel uit: zwemmen, board, surf ski en lopen)
- Board rescue (wedstrijd voor teams van 2 atleten die een slachtoffer redden met een board)

Lifesaving zwembad:

- Hinderniszwemmen (de atleet zwemt 200 m vrije slag en zwemt 8 maal onder een hindernis door)
- Superlifesaver (een combinatie van vrije slag, een pop opduiken en vervoeren)

