



Camille Bouden. (Foto Belga)

Camille Bouden pakt zilver met aflossing op EJK in Israël

VLADSLO/DIKSMUIDE Van 28 juni tot 2 juli was de pas 16 jaar geworden Camille Bouden uit Vladslo op het Europees kampioenschap zwemmen voor de jeugd in het Israëlische Netanya actief. De studente aan de Topsportschool kwam bijna dagelijks in actie. "Ik had inderdaad een behoorlijk druk programma", blikt Camille terug. "Helaas kon ik geen enkel persoonlijke besttijd verbeteren en dat vind ik enorm jammer. Tijdens de opwarming zat het steeds heel goed, maar op de wedstrijd kwam het er nooit echt uit, waardoor ik telkens buiten de top tien viel."

Met de aflossingsploeg op de 4x200 meter vrije slag schitterde het zwemtalent van de Bruinvissen wel. Samen met Valentine Dumont, Juliette Dumont en Lotte Goris zwom ze naar zilver. "Dat was het absolute hoogtepunt van het EJK. We beschikken over een sterk team en ik ben blij dat ik daar een deel kan van uitmaken. De concurrentie was sterk en de tijden lagen bijzonder dicht bij elkaar. We wisten echter dat er een kleine kans was op een medaille en die hebben we dan ook gegrepen. Na een individueel eerder teleurstellend tornooi heb ik met de aflossingsploeg toch in schoonheid kunnen afsluiten. Het is jammer dat het individueel niet altijd lukt, hoewel ik er bijzonder hard voor werk, maar het was andermaal een enorm leerrijke ervaring. Na dit EJK genoot ik van wat rust om daarna voor twee weken op stage naar Antwerpen te vertrekken. Het WJK van eind augustus in Amerika laat ik aan me voorbij gaan, want ik ben van mening dat ook een rustperiode heel belangrijk is", besluit Camille met opgeheven hoofd. (SB)



33ste GOUDEN PALET

INTERNATIONAAL A*** TAFELTENNISTORNOOI

4 - 5 & 6 augustus 2017

Sportcentrum Benny Vansteelant Torhout

VR.04.08.17 GROTE PRIJS SPORTLINE

ZA.05.08.17 15 DE EREPRIJS ARGENTA TORHOUT
TORNOOI G-SPORTERS 9de EREPRIJS
PROV.WEST-VLAANDEREN

ZO.06.08.17 33ste GOUDEN PALET














www.ttcSPORTLINE.be

MOTORCROSS

De motorcrossers van het VJMO en MCLB waren afgelopen weekend te gast in het Oost-Vlaamse Wachtebeke. Door de regen lag het terrein zo goed als perfect zodat het een succes werd met veel piloten en supporters. De Nationalen moesten streden voor de BK-punten en **Stanley Verstraete** uit Zerkegem was alweer op zijn best met de dubbele reekszege in de groep mx2. Stanley telt halfweg het kampioenschap maar liefst 89 punten voorsprong. **Dylan Delagrense** (Oostende) werd vijfde in de eindstand bij de Nationalen mx1. Hij kwam als vijfde en derde onder de geblokte vlag. **Junior Decouter** (Bredene) was knap bezig bij de Internationalen. In beide reeksen kwam hij als vijfde over de finish en werd vierde in de eindstand mx1. **Killian Vanoverschelde** (Bredene) werd zevende bij de Juniors mx2. **Jenthe Vancompennolle** (Esen-Diksmuide)

werd elfde in de eindstand bij de Beloften met de elfde en tiende plaats en **Gilles Gesquiere** (Adinkerke) 19de totaal met de 22ste en 16de plaats. **Viktor De Rijcke** (Koksijde) werd twaalfde in de eerste reeks bij de Nieuwelingen mx2. In de tweede heat kende hij pech. **Glenn De Schrijver** (Gistel) kwam als 16de en 14de over de finish bij de Nieuwelingen mx2, goed voor de 15de eindstek. **Jamie Vandenberghe** (Westkerke) legde beslag op de vijfde en zevende plaats bij de Nieuwelingen mx1. **Brian Dedulle** (De Haan) werd 12de en 14de bij de Nieuwelingen Open en **Michael Dedulle** (Wenduine) 22ste en 24ste. **Maxim en Mathias Moenaert** (Gistel) werden zevende bij de Zijspannen B, **Colin Ramon** (Zerkegem) tiende bij de Nieuwelingen 65cc. (Guido A.)

Volgende afspraak op 8 en 9 juli in Heldergerm

Sammy Feys bereidt zich voor op EK reddend zwemmen

DE PANNE/OOSTENDE Dit weekend vindt in Oostende de Flanders International Lifesaving Championship (reddend zwemmen) plaats. De Open Water-wedstrijd omvat meerdere disciplines zoals de Surface, Boardrace, Surfski en Ocean Man, én daarin wil de beloftevolle Sammy Feys voluit voor winst gaan. "Dit zal een goede voorbereiding zijn op het Europees kampioenschap."

Sammy Feys (16) is goed op dreef. In mei behaalde hij een bronzen medaille op de Belgische kampioenschappen reddend zwemmen. Daarna begon zijn Open Water-campagne. Voor een eerste wedstrijd trok hij naar het Franse Colmar en daar won Sammy de onderdelen Ocean Man (zwemmen, boarden, surfski en lopen, red.) en Boardrace. In het algemeen klassement werd hij tweede. Na zijn stage in Lacanau, Frankrijk nam hij op 11 juni deel aan de Long Distance Ocean Man in het Nederlandse Roermond. In deze slopende wedstrijd won Sammy met verve.

EK IN OOSTENDE

Dit weekend staat dus de Flanders International Lifesaving Championship in Oostende op het programma voor de jonge knaap uit De Panne. "Het is leuk dat het een beetje voor eigen deur is", zegt Sammy. "Het is een goede voorbereiding op het EK in september, dat plaatsvindt in Oostende. Ik werd opnieuw uitgenodigd van de federatie voor het nationale juniorenteam. Dat het dicht bij huis is, is een reden te meer om goed te presteren. Ik zie het als extra motivatie. Na het wereldkampioenschap vorig jaar in het Nederlandse Noordwijk, waar ik zesde werd, wil ik nu graag een podiumplaats veroveren."

NATIONALE SPORT

Hoewel Sammy is opgegroeid in een sportgezin, is hij de eerste die voor het zwemmen heeft geko-



Sammy Feys wil de komende jaren aan kracht winnend. (Foto JSK)

zen. "Mijn vader was wielrenner en mijn mama heeft gebasket. Zelf heb ik ook een tijdje het zwemmen en basketbal gecombineerd – mijn ouders vonden het goed om zowel een individuele als teamsport te kiezen."



"Het is een droom om mijn hobby ooit professioneel te kunnen uitvoeren"

"Uiteindelijk koos ik voor het zwemmen", zegt de meest beloftevolle jongere van De Panne. Na een tijdje competitiezwemmen koos Sammy resoluut voor het reddend zwemmen.

"Ik doe ondertussen een vijftal jaar aan reddend zwemmen. Hoewel ik af en toe nog eens in het zwembad lig, ligt de focus toch volledig op reddend zwemmen. De droom om ooit mijn hobby professioneel te kunnen uitvoeren is er, daarom wil ik graag uitblinken op het WK in Adelaide, Australië volgend jaar. Het is er een beetje de nationale sport. Wie weet kan ik daar mijn slag thuis halen." En daarvoor traint Sammy keihard. "Ik zal nog heel wat ervaring opdoen. Ik train vooral met oudere collega's. Momenteel ben ik nog niet volumineus genoeg, maar dat komt wel. De kracht zal komen met de jaren." (NDB)